



中村橋プレパひろば ご利用案内

ひろばの1日の流れはこんな感じ。いつ来て、いつ帰ってもいいよ。


 9:00 ひろばオープン!



 9:30頃

おはようの会。

手遊びや赤ちゃんとママのための
楽しいマッサージやってるよ~!

 10:00~10:30

講座スタート (講座がある日)

※時間はイベント欄で確認してね。


天気がいい日は外にも行こうね。
お砂場着があるよ~



 11:30頃

そろそろお昼ごはん。
あ~おなかすいた~!




 13:30頃

またねの会。
絵本とわらべうたで遊んで、お帰りの合図。

スープ&ごはんをみんなで作ろう!

※スープ (200円) ごはん (100円) 実費必要です。
赤ちゃんサイズ (小) もできるよ。ミルクの
お湯・電子レンジもあるよ。
もちろん、お弁当や離乳食を持ってきてても
いいよ~



 14:00頃

お片付けをして、
「ばいばい、またね」



「フリードリンクコーナー」(実費50円~) あります。
「フリマコーナー」では、赤ちゃん~小さい子までの服・小物など50
~100円でお譲りしています。

開催日 月・火・水・木・金

※祝日・年末年始・お盆時期はお休みです。

時間 9:00~14:00

対象年齢 0~3歳

利用料 無料

場所 練馬区中村北2-5-12

電話 03-5848-9844



ご利用にあたって

- 記録・報告のために遊んでいる姿を撮影し、写真・動画をこの通信やHP、facebookなどで紹介することがあります。撮影が困る人は、スタッフまでお声掛けください。
- おむつ替え場所・授乳コーナーがあります。
- ひろばは原則、保護者と一緒の利用です。



子育てが大変! 困った! 気になる...ときは おひさま相談ひろば

スタッフとお子さん
が遊びながら、親は
専門家(臨床発達心
理士)に相談ができ
ます。

子育てで、大変なこと、困ったこと、気になること
がある方、ぜひ「おひさま相談ひろば」に遊びに来てください。
子どもは一人ひとり違います。だから、子育ての仕方も一人ひとり
違います。日々の生活の仕方や遊び方で、その子の成長をどん
な風にサポートできるか? 一人ひとりに合う子育てのコツを、み
んなで一緒に見つけていきましょう。

ご注意: 「相談ひろば」では、療育診断や療育は行いません。保
護者の方自身が、自分で考えて選択できるように、様々な情報や
視点をお伝えします。

開催日 4月13日(土)・5月13日(月)
6月1日(土)・7月1日(月)

※8月以降も開催します。日程は次号の通信でお知らせします。

時間 月曜日 14:00~16:00

土曜日 9:30~13:15

対象年齢 0歳~未就園児

利用料 無料

お申し込み方法

初回のご利用時には、下記までご連絡をください。

電話: 03-5848-9844 (月~金9:00~15:00)

※2回目以降のご利用には、申し込みは必要ありません。

一時保育 <要予約>

ひろば開催中に、ひろばスタッフがお預かりします。
お外へのお散歩や離乳食の介助もご相談ください。
ご予約は2週間前から1ヶ月先まで予約できます。

保育日: 火・木・金曜日

時間: 9時~14時以内

(1回/3時間~ご利用できます。

短時間利用はご相談ください)

料金: 600円/1時間

対象: 中村橋プレパひろば登録者



発行/NPO法人あそびっこネットワーク
【事務局】

所在地: 練馬区旭町1-16-1

電話: 03-3976-3113(月~金曜日 9:00~15:00)

E-mail: asobikkonet@gmail.com



あそびっこHP
Asobikkonet.com